



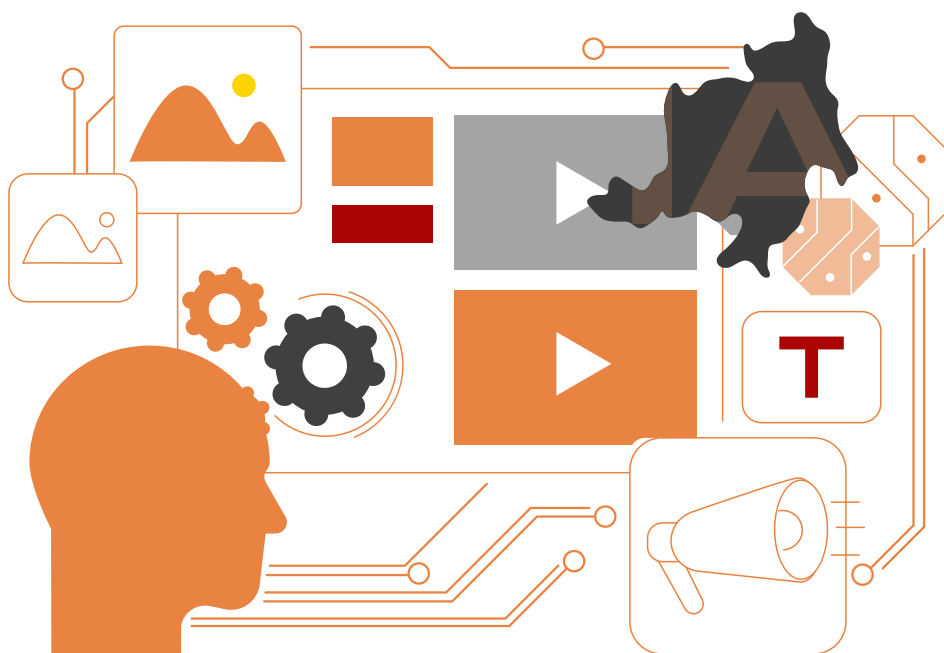
Conecta  
La Alcarria  
Conquense\_IA

Plan de Asesoramiento

## Creación de contenido con IA. Textos, imágenes y vídeos

### Módulo 1

# Cómo usar la Inteligencia Artificial para la creación de contenidos



**CEDER**  
CENTRO DE DESARROLLO RURAL  
ALCARRIA CONQUENSE





Conecta **La Alcarria Conquense\_IA**  
La Plataforma de Asesoramiento en Inteligencia Artificial de  
**la Comarca de La Alcarria Conquense**





## Módulo 1. **Cómo usar la Inteligencia Artificial para la creación de contenidos**

# Introducción

Crear contenido como textos, imágenes o vídeos puede parecer una tarea complicada, pero la inteligencia artificial (IA) la hace más sencilla y accesible, incluso para quienes no tienen experiencia en el uso de la tecnología.

En este módulo, descubrirás cómo la IA puede ayudarte a generar contenido útil para tu vida diaria, negocio o comunidad, ya sea para promocionar tus producciones de queso, aceite, pistachos, carne de cordero, quesos, o compartir la belleza de nuestros olivares.

Aprenderás cómo puede ayudarte la IA a crear contenido y qué herramientas importantes existen para redactar textos, crear imágenes y planear vídeos, todo con ejemplos prácticos relacionados con La Alcarria Conquense.

Al finalizar el módulo podrás, sin problema, empezar a usar la IA para crear contenido de forma fácil, efectiva y muy divertida.

¡Adelante!

## Contenido principal

### **Cómo puede la IA ayudarnos a crear contenido**

La inteligencia artificial es una tecnología que permite a las máquinas realizar tareas creativas, como escribir, dibujar o dar ideas, siguiendo instrucciones que tú les das.

En lugar de pasar horas pensando en un texto o diseñando algo desde cero, la IA puede hacerlo por ti en segundos, ahorrándote tiempo y esfuerzo.

Si lo aplicamos a La Alcarria Conquense, esto significa que puedes usar la IA para escribir un mensaje promocionando los espacios naturales de tu comarca, como por ejemplo las estepas yesosas de La Alcarria Conquense. o generar ideas para un vídeo sobre las conservas vegetales de Tinajas.

No necesitas ser experto: la IA entiende lo que le pides y te entrega contenido listo para usar. Es como tener un asistente creativo que trabaja rápido y se adapta a tus necesidades.



## Módulo 1. **Cómo usar la Inteligencia Artificial para la creación de contenidos**

### **Aplicaciones de IA recomendadas para la redacción de textos, creación de imágenes y creación de vídeos**

Hay muchas herramientas de IA que puedes usar para crear contenido. Lo único que necesitarás en todas ellas es describir con palabras lo que quieres y la IA lo genera, ya sea una imagen, un vídeo, una canción o un vídeo.

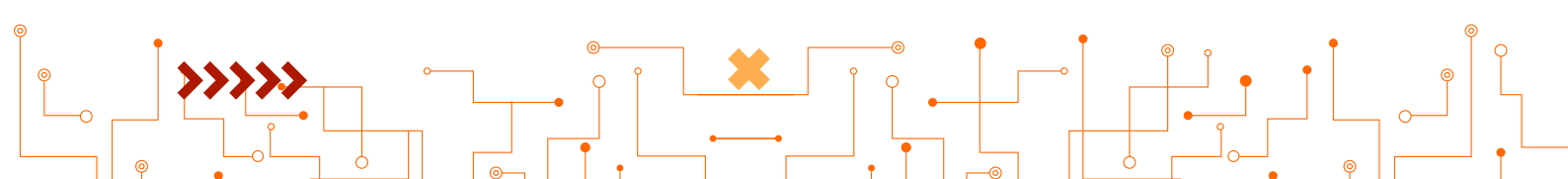
Muchas de ellas varias ofrecen opciones gratuitas y funcionan online, solo necesitarás con solo un teléfono, una tablet o un ordenador con un navegador y conexión a Internet.

Algunas de las más conocidas para la generación de contenido son las siguientes:

- Para la redacción de textos, **ChatGPT** ([www.chat.openai.com](http://www.chat.openai.com)) es una IA que puedes usar para escribir cualquier tipo de texto. Escribe mensajes, cuentos, listas o descripciones, lo que tú quieras. Existen otras IAs que hacen cosas parecidas a ChatGPT como **Grok**, **Google Bard** o **DeepSeek**, IA muy potente y sencilla que veremos en el siguiente módulo. Te invitamos a probarlas!
- Para creación de imágenes, **Midjourney** es la herramienta líder, pero es de pago. En su lugar, puedes usar **Craiyon** ([www.craiyon.com](http://www.craiyon.com)) que es una versión gratuita de **DALL-E** (otra IA muy potente para la generación de imágenes), con la que podrás crear dibujos e imágenes a partir de palabras.
- En cuanto a vídeos, las más importantes actualmente son **Runway ML** ([runwayml.com](http://runwayml.com)) y **Synthesia** ([synthesia.io](http://synthesia.io)) aunque sus versiones gratuitas son limitadas. Se espera que muy pronto **Google** publique **Veo 2**, que promete ser un creador de vídeo muy potente. Por otro lado, aunque no genere vídeo directamente, ChatGPT puede ayudarte con guiones o ideas para tus vídeos.

Te mostramos ahora algunos ejemplos de contenido interesante que podrías generar relacionados con La Alcarria Conquense:

- Entra en ChatGPT y pídele: “Escribe un mensaje corto promocionando el vino de Huete”. Si no recuerdas cómo acceder y cómo usar ChatGPT te recordamos que existe un módulo del primer programa de asesoramiento en el que te enseñamos cómo hacerlo desde cero.
- Entra en ChatGPT y pídele: “Genera un texto invitando a turistas a visitar los campos de cultivo de Huete”.
- Entra en Craiyon ([www.craiyon.com](http://www.craiyon.com)) y pídele: “Dibuja un campo de girasoles en plena eclosión.”
- Entra en ChatGPT y pídele: “Sugiere 3 ideas para un vídeo corto sobre la promoción de un pequeño comercio en Cañaveras”.



## Módulo 1. Cómo usar la Inteligencia Artificial para la creación de contenidos



ChatGPT 5 ▾ ↑ Compartir ...

Genera un texto invitando a turistas a visitar los campos de cultivo El Ballestar

Aquí tienes un texto que puedes usar como invitación:

---

Descubre la belleza serena de **los campos de cultivo de El Ballestar**, un lugar donde la naturaleza y la tradición agrícola se entrelazan para ofrecer una experiencia única. Pasear entre sus tierras es adentrarse en un paisaje auténtico, lleno de colores cambiantes según la estación, aromas naturales y la calma de un entorno rural que conserva su esencia.

Te invitamos a visitar este rincón especial, conocer de cerca la vida en el campo y disfrutar de la hospitalidad de su gente. Ya sea que busques desconectar, inspirarte con el paisaje o aprender sobre los cultivos de la zona, en El Ballestar encontrarás un destino perfecto para conectar con la tierra y con la tranquilidad.

**Ven y vive la experiencia de El Ballestar: tradición, naturaleza y sabor en cada rincón.**

---

¿Quieres que te prepare también una **versión más breve y atractiva para redes sociales** con hashtags incluidos?

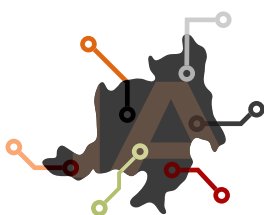
📄 👍 🗨️ ⬆️ ↻ ...

## Resumen del módulo

En este, aprendimos cómo la inteligencia artificial puede ayudarnos a crear contenido de forma rápida y sencilla.

Descubrimos que la IA nos ahorra tiempo al escribir textos, generar imágenes o planear vídeos, y exploramos una variedad de herramientas con las que puedes promocionar tus productos, escribir o compartir tu día a día.

Con ejemplos prácticos y un ejercicio de investigación, hemos empezado a conocer las posibilidades de la IA, preparándote para dar tus primeros pasos con estas herramientas en los próximos módulos. ¡Adelante!



# Conecta **La Alcarria Conquense\_IA**

La Plataforma de Asesoramiento en Inteligencia Artificial de  
**la Comarca de La Alcarria Conquense**

Plan de Asesoramiento

## **Creación de contenido con IA. textos, imágenes y vídeos**

Módulo 1

## **Cómo usar la Inteligencia Artificial para la creación de contenidos**



Cofinanciado por  
la Unión Europea

